

Seit 2012 das Barcamp für
Gesundheit & Nachhaltigkeit



Bleib
Gesund
Camp

**Austausch über
Gesundheit & Nachhaltigkeit:
unabhängig, offen, auf Augenhöhe**

Vorträge, Diskussionsrunden, Workshops
und sportliche Aktivitäten



Was?

Bei einem Barcamp bestimmst du die Inhalte selbst, indem du deine Themen aktiv mit einbringst. Vorwissen ist nicht nötig, da jede/r Teilnehmende ein Barcamp auf seine/ ihre Weise bereichern kann. Auf dem BleibGesundCamp tauschst du dich mit Experten und interessierten Laien auf Augenhöhe über die Themen Gesundheit und Nachhaltigkeit aus.



Warum sollte ich teilnehmen?

- » Horizonterweiterung durch neue Themen (z. B. Pilates, plastikfrei leben, Gehirnjogging, Stressmanagement, Kundalini Yoga, Permakultur)
- » Biete spontan einen Workshop an oder nimm an Diskussionen, Vorträgen und sportlichen Aktivitäten teil
- » Bekomme klare Antworten auf deine ganz persönlichen Fragen
- » Verbringe tolle 1–2 Tage mit spannenden, interessierten und aufgeschlossenen Menschen



Tickets

bekommst du ab Januar unter:
www.bleibgesundcamp.de

Samstag & Sonntag je 20 €
(hochwertige Vollverpflegung und Getränke im Preis enthalten)

Weitere Infos

www.bleibgesundcamp.de
und
fragen@bleibgesundcamp.de

Wann?

Samstag 14.03.2020:
08:30 – 18:00 Uhr

Sonntag 15.03.2020:
08:30 – 16:15 Uhr

Wo?



**Volkshochschule
Esslingen am Neckar**
Mettinger Str. 125
73728 Esslingen