



# 6. Bleib Gesund Camp

Das BarCamp für Gesundheit,  
Nachhaltigkeit und  
Wohlbefinden



## WANN?

Samstag 16.03.2019:  
08:30 – 18:00 Uhr

Sonntag 17.03.2019:  
08:30 – 16:15 Uhr

**Austausch über  
Gesundheit & Nachhaltigkeit:  
unabhängig, offen,  
auf Augenhöhe.**

Vorträge, Diskussionsrunden,  
Workshops oder  
sportliche Aktivitäten.

**WO?**  
**vhs**  
Volkshochschule  
Esslingen am Neckar

Mettinger Str. 125  
73728 Esslingen

## Tickets

gibt es unter  
[www.bleibgesundcamp.de](http://www.bleibgesundcamp.de)



## Kosten

Samstag:  
30 EUR (ermäßigt: 25 €)  
Sonntag:  
25 EUR (ermäßigt: 20 €)  
inkl. Frühstück, Mittagessen  
und Getränke

## Warum sollte ich teilnehmen?

- » Zahlreiche theoretische und praktische Inhalte. Es stehen Sporträume und Duschen zur Verfügung.
- » Lernen Sie viele spannende Themen kennen: z. B. gesunde Ernährung, Gesundheit am Arbeitsplatz, Umgang mit Krankheitsbildern und Behinderungen, Fitness-Apps, nachhaltiger Lifestyle.
- » Bringen Sie sich selbst mit Ihren Fragen und Themen ein! Sprechen Sie über die Themen, die Sie wirklich interessieren!
- » Eigenes Wissen weiterzugeben hilft Ihnen, dieses zu vertiefen und noch selbstverständlicher anzuwenden.



## Fragen?

Zahlreiche Infos  
auf der Homepage  
[www.bleibgesundcamp.de](http://www.bleibgesundcamp.de).  
Bei weiteren Fragen an  
[fragen@bleibgesundcamp.de](mailto:fragen@bleibgesundcamp.de)  
wenden.

