

**Wie halte ich  
mich selbst  
gesund?**



# 5.

## Bleib Gesund Camp

### **WANN?**

**Samstag 10.03.2018:**  
08:30 – 18:00 Uhr

**Sonntag 11.03.2018:**  
08:30 – 16:15 Uhr

In einem  
offenen Austausch lernen Sie voneinander  
die besten Methoden, um vorbeugend etwas  
für Ihre Gesundheit zu tun.

Aber auch andere Themen rund um unser körperliches und  
seelisches Wohlbefinden werden besprochen.

**Tun Sie etwas für sich und Ihre Gesundheit!  
Nehmen Sie am BleibGesundCamp teil!**



### **WO?**



Mettinger Str. 125  
73728 Esslingen

## Tickets

gibt es unter  
[www.bleibgesundcamp.de](http://www.bleibgesundcamp.de)  
oder bei der  
vhs Esslingen.



## Kosten

Samstag:  
Early Bird bis 31.12.2017: 25 €  
(ermäßigt: 20 €)  
Danach 30 EUR (ermäßigt: 25 €)

Sonntag:  
Early Bird bis 31.12.2017: 20 €  
(ermäßigt: 15 €)  
Danach 25 EUR (ermäßigt: 20 €)

inkl. Frühstück, Mittagessen  
und Getränke

## Warum sollte ich teilnehmen?

- » Theoretische und praktische Sessions ergänzen einander. Es stehen Sporträume und Duschen zur Verfügung.
- » Erfahren Sie von anderen Interessierten, wie Sie im Alltag Ihre Gesundheit stärken.
- » Lernen Sie viele spannende Themen neben der eigenen Gesundheit kennen: Vom Organspendeausweis über neue Sportarten bis hin zu Fitness-Apps.
- » Bringen Sie sich selbst mit Ihren Fragen und Themen ein! Sprechen Sie über die Themen, die Sie wirklich interessieren!
- » Eigenes Wissen weitergeben, hilft Ihnen, dieses weiter zu vertiefen und noch selbstverständlicher anzuwenden.
- » Durch einen intensiven Austausch richten Sie sich und Ihr Unterbewusstsein auf ein gesünderes Leben aus.

## Fragen?

Infos gibt es auf der  
Homepage.  
Ansonsten gerne an  
[fragen@bleibgesundcamp.de](mailto:fragen@bleibgesundcamp.de)  
wenden.

